

職場見学可能事業所一覧

※職場見学受入可能な事業所一覧です。（求人状況は都度確認いたします）

※短時間勤務等、働き方については各事業所に個別にご相談いただけます。

※近隣地で就業を希望する場合もご相談いただけます。

※ご興味のある方、見学を希望する方は、以下の担当までお気軽にご連絡ください。



高知県生涯現役促進地域連携協議会 ☎088-879-1907（担当：芳川）

（各事業所への直接の問い合わせはできません。）

令和4年 7月29日現在 登録先(五十音順)

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
1	(福)愛生福祉会	宿毛市平田町戸内 1813-1	高齢者福祉サービス業	各施設での介護・介護・補助	宿毛市 四万十市 三原村	当法人は介護職員、介護助手、調理員等色々な職種で60歳以上の職員が活躍されています。
2	Aitosa(株) (四国電力グループ)	南国市植田字幸座 1825番地	スマート農業技術の研究開発、農産物の生産・加工・販売	ししとうの栽培・収穫等 ※R3.9.1～	所在地	簡単な農作業になります。全国NO.1のシシトウ産地を、地域の生産者の皆さんと一緒に盛り上げていきましょう！
3	(株)アオイコーポレーション	香美市土佐山田町 百石町1-14-9	給食・清掃受託 介護食品の製造・販売 葵人形製作	・栄養士、調理師（ともに資格要） ・調理員 勤務形態はパート可	香美市 芸西村 高知市（一宮）	初心者でも働きやすい環境整備をしております。未経験者大歓迎です！
4	(株)赤岡青果市場	香南市赤岡町1365	青果卸売業	・集荷作業 ・選別、梱包等 ・農業サポーター	所在地または香南市周辺	当社パッケージセンターは生涯働ける職場です。70歳～91歳の方も11名勤務しております。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
5	(株)安芸ショッピングセンター (サンシャインチェーン)	安芸市幸町3-3	小売業 (スーパーマーケット)	・品出し、レジ ・惣菜、青果、水産等 働き方、希望に応じて種々あり	本店：安芸市幸町 港町店：安芸市港町 芸西店：芸西村和食	当社は社会経験豊富な皆様方の力を必要としています。新たなチャレンジと一緒に始めませんか。
6	(株)安芸美装	安芸市伊尾木425	清掃業	・清掃員	安芸市	未経験者でも一から指導いたします。単純な清掃業務ですので高齢の方でもしっかりと働ける作業内容となっております。
7	(株)あきんどスシロー	大阪府吹田市江坂町1丁目22番2号	すしレストラン	・ホールスタッフ ・厨房 *働き方(時間等)はご相談ください	・高知市(3店舗) ・南国市 ・四万十市	会社全体で約5万人のスタッフが活躍されています。その中で55歳以上が約6300人、1割以上です。
8	アクサ生命保険(株) *高知営業所 *中村営業所	高知市本町1-6-24 高知商工会館2F	保険業	・営業(正社員) (商工会議所・商工会会員企業に対する生命保険による従業員福利厚生制度のコンサルティング営業等) *研修制度充実	県下一円 高知市・安芸市・須崎市 四万十市・宿毛市・土佐清水市	商工会議所共催・福祉制度推進が主な仕事になります。営業に興味がある方はご連絡ください。
9	(株)あぐり窪川	高岡郡四万十町平串284-1	道の駅・宿泊業	道の駅：厨房・加工場内作業 ホテル：水仕・厨房・配膳	道の駅：四万十町 ホテル：松葉川温泉	お客様に喜んでいただける様、スタッフが個々・チームで考えながら活躍している会社です。
10	(株)浅川自然食品工業 マリンゴールド(株)	室戸市室戸岬町3507-22	食品製造業 (ミネラルウォーター)	・技術者(製造過程・電気設備) 資格保有者歓迎 ・検品(目視)パートタイマー	所在地(室戸市)	世界で最初に海洋深層水ミネラルウォーターを開発。製造ラインはオール自動化です。
11	(有)有光酒造場	安芸市赤野甲38-1	酒造業	・酒造り(作業・補助)10月~4月 ・ラベル貼り、出荷準備(短時間可)・営業 (通年採用に限る)	所在地(安芸市赤野)	清酒の製造過程全般です。昔のような重労働はありません。米を原料に発酵して清酒ができる様子を間近に見ながら作業していきます。場面場面で変化の多い作業内容です。
12	A L S O K 高知(株)	高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル2F	警備業(常駐)	・施設内の常駐警備	高知市・南国市周辺	施設等の安全安心を人によって提供のお仕事。ほとんどの方が警備未経験で入社されます。
13	アロインズ製薬(株) 四万十工場	四万十市間崎1017-1	製造業(化粧品)	・庭園管理・樹草木手入れ ・警備	工場所在地(四万十市)	まだまだ現役と、自信をお持ちの方に、やりがいのある場をご提供致します。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
14	(株)和心 高知支店	南国市小籠836-2	ビル管理、清掃業	・病院清掃（高知医大）	南国市	キレイは人の心と身体を癒すものです。何歳になっても続けることが出来、人から感謝される仕事です。
15	(株)ウィルオブ・ワーク 高知CRM第一センター	高知市本町4丁目2-40ニッセイ高知ビル8F	コールセンター	・電話オペレーター（受信業務・通販） *フルタイムから短時間勤務まで、ご希望の働き方を相談いただけます。	所在地	お客様からのお問合せやお困りごとに対応して頂きます。簡単なパソコン基本操作があります。（研修あります）
16	(医)白井会 田野病院	安芸郡田野町1414-1	医療・介護・福祉事業	・送迎運転手 ・介助、介護助手 *介護福祉士 ・看護師（資格保有、経験者歓迎）	所在地（田野町）	病院併設の介護事業部として、医療依存度の高い利用者を含め、地域での安心した暮らしを支えていきたいと考えています。
17	(福)内原野会 特別養護老人ホーム 「つつじの丘」	安芸市川北乙1735	老人福祉・介護・福祉事業	・介護、介助(補助)	安芸市	毎日の暮らしの延長から生まれた新しい安らぎの家をテーマとしています。
18	ウッドカンパニー	高知市瀬戸南町2-15-10	内職作業請負業	*各種内職作業（軽作業） （例：文具雑品袋詰め・シール貼り等）	自宅 *商品の受け渡しは春野町	高知で各種内職作業（軽作業）をとりまとめている会社です。自宅で、自由な時間で、できる範囲の分量で作業できます。高齢の方も歓迎です。
19	うまじ温泉	安芸郡馬路村馬路3564-1	温泉・宿泊業	・レストラン接客 ・調理盛付補助 ・館内、客室清掃	所在地	高知県の田舎旅館へ全国からお客さまが起こしになります。高知に居ながら全国の方と触れ合えます。
20	(株)栄光工業	南国市廿枝1307	製造業	工場内作業（軽作業、補助的職務あり） *経験者歓迎	所在地	簡単な作業、または補助的な作業です。スキルに合わせて働けます。まずはお気軽に見学ください。
21	(株)エースワン	高知市薊野南町28-12	小売業 （スーパーマーケット）	・品出し、レジ、フロア ・青果、総菜 ・水産、畜産（但し経験者）	県下店舗所在地 （お住まいの住所によりご紹介します）	高知市を中心に営業しているスーパーマーケットです。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
22	(株)エスイージー	南国市里改田203	製造業 (産業用機械部品)	工場内作業 * 溶接関連の資格取得者歓迎	南国市 4工場	産業用機械部品(農機、建機、ボイラー等)を製造しています。県下製造業の中でも5S、機械整備率はトップクラスです。
23	(株)NIC四万十コンタクトセンター	高岡郡四万十町東川角605-4	コールセンター	コールセンター オペレーター業務	所在地	事務局担当までご連絡ください
24	(株)NIC土佐コンタクトセンター	土佐市高岡町甲706-5	コールセンター	コールセンター オペレーター業務	所在地	事務局担当までご連絡ください
25	エム・セテック(株)	須崎市妙見町378	製造業	・社員寮の清掃および保守(パート) ・電気主任技術者(2・3種資格保有者)(年齢不問・勤務時間、日数等相談可)	所在地	当工場では65歳以上の従業員が3名勤務しています。お気軽に工場見学にお越しください。
26	(福)大野見福祉会 特別養護老人ホーム大野見荘	中土佐町大野見吉野118	老人福祉・介護事業	・介護業務・介護補助業務 *働き方、内容についてはご相談ください	所在地	山間部にある特養で、笑顔あふれる生活をつくっていきましょう。
27	(株)海洋堂高知 (海洋堂高知SpaceFactoryなんこく)	南国市大桶甲1623-3	ソフビフィギュア工場 ミュージアム	海洋堂SpaceFactoryなんこく内 工場でのフィギュア制作作業 (型抜き、色付他)	・南国市	当協議会の事務局担当までご連絡ください
28	桂ハイヤー(株)	高知市南川添16番3号	タクシー業	・配車、事務 ・宅配サービス (当事業ではタクシー運転手のご案内はできません)	・高知市	高知新聞グループで安心して働ける職場です。パート、正社員等、希望に合わせた働き方が可能です。
29	(株)カマハラ鋳鋼所	高知市東雲町3-3 <南国工場> 南国市久礼田222-1	鋳鋼品、産業機械、鋳鋼の製造販売 (主に船舶用・農業器具等)	・工場内作業 (重労働が伴うため経験者が望ましい)	南国工場	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
30	かまん企画	安芸市入河内758	食品移動販売・商品企画・食品加工、販売業	・食品移動販売 ・惣菜調理、加工	安芸市および周辺	移動販売をご自分でもやってみたいというお気持ちのある方は、ぜひおいで下さい。
31	かみ介護サービス(株)	香美市土佐山田町旭町4-2-30	介護サービス	・介護、介助（補助）他 ・入所者送迎 等	香美市	住宅における介護全般を運営しております。介護経験がない方でも安心して働けるようサポートします。
32	特定非営利活動法人 かみっこベース	香美市土佐山田町西本町2-4-17	放課後児童クラブ	・放課後児童支援員・補助員 (香美市内の小学校対象)	香美市（クラブ所在地）	一緒に児童クラブで子どもたちのお世話をしませんか？
33	(有)加用物産	四万十市井沢754	水産乾物加工販売	海苔の異物選別	所在地（四万十市）	創業明治40年、四万十川でとれる青のり・青さのりの加工販売を行っております。
34	(有)川島食品	高知市上町2-9-36	宅配弁当 (製造・販売)	・仕込み、調理、盛付 ・配達、回収、片付け 3:00～17:00 5時間程度 相談可 ※仕事内容は勤務時間帯で異なる	所在地	事務局担当までご連絡ください
35	(医)川村会 くぼかわ病院	高岡郡四万十町見付902-1	医療・介護・福祉事業	・送迎運転手 ・介助、介護助手	所在地（高岡郡四万十町）	資格をお持ちの方でも無資格の方でも幅広く活躍できる職場です。
36	(株)川善	四国中央市金生町下分704-8	水引、紙加工	【内職】 水引結びや紙を折ったり貼ったりする内職	・自宅 材料配達可能エリア（高知市中央・南国市）の詳細はお問い合わせください。	2020年より高知エリアでの内職募集を始めました。高知エリアでは、現在約30名の方に内職をして頂いております。
37	(株)きさらぎ	高知市若松町10-17	弁当の製造販売 コンビニエンスストア	・店舗スタッフ (弁当調理・販売)	県下店舗所在地	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
38	(株)きたがわジャルダン (モネの庭・北川温泉)	安芸郡北川村野友甲 1100	観光施設宿泊施設	・モネ：庭園整備、花壇手入、厨房 ・温泉：フロント、レストラン、清掃 希望に応じて種々の仕事あり	安芸郡北川村	フランス本家が公認する世界で唯一のモネの庭と日本初のCLT木材を使った温泉施設を運営。
39	北川村温泉 ゆずの宿	安芸郡北川村小島 121	温泉・宿泊業	フロント受付・チェックイン・チェックアウト・レストランでの接客 客室清掃等	所在地	客室14室の小規模な旅館です。お互いが助け合って、作業全般を賄っております。明るく仕事ができる環境。体力は必要ですが、お客様に喜んでいただくためのお仕事です。
40	(株)協同	高知市介良乙3256-6	測量、設計、施工管理、許認可業務	・国交省の補助業務（積算、現場管理、設計修正、施工業者管理等） ※一級土木施工管理技士資格必須	県内の国交省出先事務所	事務局担当までご連絡ください。
41	(株)暮らしの情報社	高知市愛宕町4丁目 9-1	広告代理店	・情報誌、チラシの配布スタッフ ・事務および作業等(要イキルワード) (週5日 9時～13時)	所在地（高知市）	コミュニティを大切に、いろいろな情報を発信しています。就業時間をご相談に応じます。配付スタッフはアルバイト可。
42	(有)クリエイト・テーマ	香南市香我美町下分 1135-1	製造業 (製缶・機械加工・組立等)	工場内作業 パート・アルバイトも可	所在地	お客様にお役に立つモノづくりを目指し日々努力を重ねていく上で高まった技術力や設備力。弊社と付き合っって良かったという結果を生み出すことを大切にしています。
43	(株)くりはら	宿毛市長田町2-7	・コンビニ ・ファストフード ・スーパー ・ホームセンター	販売・調理・レジ他 ・ファミリーマート（4店舗） ・モスバーガー宿毛店 ・食品スーパー ・DCMダイキくりはら店	宿毛市・四万十市 大月町・愛南町	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
44	黒潮観光開発(株) 黒潮カントリークラブ	安芸郡芸西村西分甲 5207	ゴルフ場	・コース管理（芝生、花壇手入れ）・キャ ディー・営繕 ・レストラン、茶店の厨房 他	所在地（芸西村）	杉原プロ監修による太平洋沿 いのフラットなリゾートゴル フ場でカシオワールドオーブ ン開催コース
45	(有)ケアコミュニケーション	高知市瀬戸2丁目13- 47	高齢者福祉サービス業	介護、介護補助 調理、清掃 送迎、訪問介護 他	高知市・土佐町 （デイサービス、グループ ホーム、各居宅介護施設 等）	利用者がその人らしく住み慣 れた地域の中で「であい」を大 切に「笑顔の絶えない生きがい のある生活」が送れるよう、一 人一人に寄り添った介護サー ビスを目指しています。
46	(株)けんかま	須崎市下分乙805番 地1	食品製造業	工場内作業 * 基本の勤務時間 9:00~15:10	所在地	お客様に、地元の酒の恵みを 活かした、安心・安全な食品 をお届けします。
47	(株)高雅 (デイサービス高雅)	高知市追手筋1-9-22	高齢者福祉、介護、支 援（通所介護）	デイサービスの介護スタッフ 配膳・食事介助補助	所在地	事務局担当までご連絡くださ い
48	高知機型工業(株)	香南市香我美町下分 1244-1	製造業	・工場内作業員（仕上げ、梱包）	所在地	勤務地は津波の心配のない山 手にあります。法定外労働災 害補償制度もあり、安心の職 場環境です。
49	高知県立牧野植物園 ((公財)高知県牧野記念財団)	高知市五台山4200-6	植物園	・植物栽培業務補助（園地、温室） ・教育普及業務（展示館シアター）	所在地	植物園は多種多様な植物を守 り育て学ぶ施設です。植物の 栽培が好きな方の活躍を待っ ています。
50	高知サンライズホテル	高知市本町2-2-31	宿泊・飲食サービス業	・フロント補助（ナイト等） ・清掃・厨房 ・ホール・サービス（補助）	所在地（高知市）	「まごころ」をこめたおもて なしWORKで、高知の観光 を楽しく盛り上げましょう！
51	高知食糧(株)	高知市朝倉南町9-12	食品卸売・小売・飲食 サービス業	・レストラン （調理、水回り、片付け） ・商品管理、配送	県下店舗所在地 （お住まいの住所によりご 紹介します）	知識や経験を活かし幅広い年 代にご活躍いただいている地 域に根ざした活気溢れる職場 です。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
52	こうち生協	高知市薊野中町16-8	生活協同組合 (共同購買活動)	・夕食宅配スタッフ	県下、各営業所管内	コープの夕食を届けてくださる配達スタッフの募集です。お弁当の配達を通じて地域の皆さまとのつながりが持てるやりがいのあるお仕事です。
53	高知パシフィックホテル	高知市駅前町1-15	宿泊業	雇用形態:パートタイマー ・水仕、朝食配膳 ・客室清掃	所在地	幅広い年齢の方が活躍中！皆さんが楽しくお仕事できるように、会社全体でしっかりサポート致します！
54	高知日野自動車(株)	高知市大津甲274-1	トラック・バス 販売・整備	・整備補助	所在地	幅広い年齢層の方が活躍中です。ご興味のある方は是非一度見学にいらしてください。
55	(福)こうち福祉会 ライフ・タウン あおぞらホーム	高知市神田60-7	障がい者福祉事業 (グループホーム)	・共同生活支援員(6:00~9:00・16:00~20:00) 朝夕食準備・買い物等生活支援・・・業務委託方式	高知市神田	地域の高齢者の皆さんの知識と経験が活かせる仕事です。障がい者の支援をしながら共に生活できる方を求めます。
56	(株)高知ミットヨ	高岡郡中土佐町大野 見吉野1015	製造業 (精密測定機器)	・製造(機械加工、組立)・生産技術・生産管理・総務・人事・経理(法令知識保有、決算書作成) *経験者を希望	所在地	モノづくりを支える精密測定機器の製造にあなたの技術・技能や経験を生かしてください。
57	高知ヤクルト販売(株)	南国市明見928	小売販売業	・宅配営業(ヤクルトレディ)	高知県下(ご希望の地域を紹介します)	幅広い年齢の方が活躍している職場です。説明会を随時開催していますので、お気軽に連絡ください。
58	高知ラブドッグスクール	高知市久礼野2343-2	犬の訓練所	・トレーナーの昼食準備(昼2時間程度×5日) ・訓練所内整備(庭手入等)随時	所在地(高知市)	犬の大好きな方、僕たち(トレーナー)のサポートをお願いします。
59	(福)香南会	香南市赤岡町1160-1	介護、福祉事業	・介護、介助(補助) ・送迎バス運転手	県下の施設所在地 (お住まいの住所によりご紹介します)	介護経験のない方でも安心して勤務できるようサポートします。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
60	(株)高南メディカル	高知市薊野北町 2丁目15-12	飲食業サービス業	・診療所の給食 調理、検品、下処理、 配膳、片付け等	県下契約診療所所在地 (お住まいの住所によりご 紹介します)	病院や診療所、学校等で給食 を提供しています。おもいや り、おもてなしの心でお食事 を作ってます。
61	(福)コージー南国 障害福祉サービス事業所コージー	南国市久礼田139-4	障がい者介護・福 祉・支援事業	・介助、介護助手 ・ご希望の働き方により施設内での種々の仕 事あり。	南国市	当事業所は様々な障害（知的 ・精神・身体）のある方の 自立支援をする仕事です。明 るく、元気な方、歓迎。
62	コーヨー(株)	四万十市具同7361- 40	製造業（化粧筆穂 先）	・化粧筆穂先製造作業	所在地（四万十市）・自宅	化粧筆製造の一翼を担う方募 集。加工・組立・仕上・検 品。一から始めてみません か。
63	国際経営(株)四国支店	高知市一宮西町3丁目 12番29号	冠婚葬祭用ギフト商 品等の総合卸売業	・ギフト商品のお渡し	高知市・香南市・南国市・ 土佐市	30～60代の方が活躍されて います。ご自身の空いている 時間を有効に使って一緒に お仕事しませんか？
64	(福)秋桜会 特別養護老人ホームコスモスの里	高岡郡日高村沖名1	老人福祉・介護・福 祉事業	・介護、介護補助業務 ・清掃 ・洗濯 ・送迎運転手 ・食事作り、配食 *働き方のご希望はご相談ください	日高村 佐川町	介護経験のない方でも安心し て勤務できるようサポートし ます。一度見学にいらしてく ださい。
65	(株)湖畔遊	香美市香北町有瀬 100	温泉・宿泊・レストラ ン	・サービススタッフ ・厨房 ・清掃、庭園管理他 *働き方(時間等)はご相談ください	所在地	事務局担当までご連絡くださ い
66	こまどり温泉	安芸市黒瀬550	日帰り温泉・飲食業	・調理、配膳、水仕 ・レジ ・温泉温度管理、清掃	所在地（安芸市）	まずは、どんなところか観に いらして下さい。自然に癒さ れる環境の中で働いてみませ んか？
67	(株)こんどうストアー	長岡郡大豊町東土居 841	ストアー、仕出し	・販売、レジ ・調理（助手）	所在地	事務局担当までご連絡くださ い

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
68	THE MINUTES (ザ ミーニッツ)	南国市明見933	ブライダル事業	・衣装の手入れ (点検・しみ抜き・ほつれ直し等) ・花嫁の介添え ※働き方のご希望は相談ください	所在地	一生に一度の結婚式をお手伝いしていただくお仕事です。まずはお気軽にご連絡ください。
69	(株)坂田信夫商店	香美市土佐山田町宝町4-91-4	食品（主に生姜・にんにく）の栽培・製造・加工	・工場内作業（繁忙時期） ・畑作業（毎年収穫 10-11月）	工場内作業：土佐山田町 畑作業：土佐山田町・野市町・四万十町 四万十市	高知県の特産品でもある生姜の収穫、または袋詰め作業です。未経験の方でも気軽に応募してください。
70	(株)ササオカ	須崎市浦ノ内立目717	製造業 (農業用機械)	・工場内作業 補助的業務、簡単な組み立て作業等	所在地	経験のない方でも大丈夫。製造業の経験がある方、大歓迎。
71	サザンシティホテル	南国市明見933	ホテル事業	・フロント業務（ナイト） ・室内清掃、整備 ※働き方のご希望は相談ください	所在地	50代から70代まで幅広い年齢のスタッフが活躍中です！まずはお気軽にご連絡ください。
72	(株)幸 デイサービス幸のつどい	高知市大津乙1212-7	通所介護・障害児福祉・障害福祉業	・介護業務 ・相談業務	大津・布師田・春野	当社では20代から60代の方が元気に働かれています。ぜひ見学をお待ちしています。
73	(医)五月会 須崎くろしお病院 介護老人保健施設暖流	須崎市緑町4-30	医療・福祉・介護	・送迎運転手 ・介助、介護助手 *介護福祉士 ・看護師（資格保有、経験者歓迎）	所在地	法人全体で380名の職員が働いています。55歳以上は85名の方々が現在活躍されています。
74	(株)サニーフーズ	高知市北御座9-11	飲食業サービス業	・厨房（調理・洗い場等） ・接客 ・レジ ・清掃（短時間）	県下一円 (お住まいの住所によりご紹介します)	一汁三菜・寿し一貫・ゆうゆう・小僧寿しで食に興味のある方や接客が好きな方一緒に働きましょう。
75	(株)サニーマート	高知市山手町81	小売業 (スーパーマーケット)	・技術（惣菜、水産加工） ・品出し、レジ ・清掃、ペットボトル等片付け ※経験、希望に応じて種々あり	県下店舗所在地 (お住まいの住所によりご紹介します)	人と接することが好きな方、スーパーマーケットのサニーマートで一緒に働きましょう。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
76	さめうら荘 レイクサイドホテル	土佐郡土佐町田井 146-1	飲食・宿泊業	ホテルフロントい受付 レストランホール係 館内、客室清掃	所在地	早明浦ダム湖畔にあるホテル・レストランです。健康でやる気のある方をお待ちしております。
77	沢部産業(有)	高知市長浜4295-8	産業廃棄物収集林業	・産業廃棄物収集作業 ・草刈り・運搬 ・伐採作業	所在地	現場の意識・経験を生かしませんか。土木、舗装、水道、造園、林業と各職種でお待ちしております。
78	(福)さわらび会	高知市五台山3780-1	介護・福祉事業	・清掃 ・介護(補助)	所在地(高知市)	福祉の職場は結果がすぐに見える、「やりがい」を感じられる職場。職員は皆、イキイキしています。
79	(株)サンシャインチェーン本部	高知市稲荷町11-45	小売業 (スーパーマーケット)	・品出し、レジ ・惣菜、青果、水産等 ・コンビニ ※働き方、希望に応じて種々あり	県下店舗所在地 (お住まいの住所によりご紹介します)	みんなが楽しく働ける職場です。接客が好きな方、スーパーに興味がある方、一緒に働きましょう。
80	(株)三翠園	高知市鷹匠町1-3-35	宿泊・飲食サービス業	・駐車場 ・客室係、サービス ・清掃	所在地(高知市)	昭和24年創業の天然温泉旅館です。おもてなしスタッフとして活躍しませんか？
81	(株)サンプラザ	土佐市高岡町乙27-1	小売業 (スーパーマーケット)	・品出し、レジ ・惣菜、青果、水産等 ※働き方、希望に応じて種々あり	県下店舗所在地 (お住まいの住所によりご紹介します)	「地域密着」「医食同源」をテーマに。地域振興、健康を考えた食品をお届けしています。
82	四国家電(株) ベスト電器	高知市知寄町2-1-29	小売業(総合家電機器・情報機器・100円ショップ等)	・販売、レジ ・配達サービス	県下店舗所在地 (高知市・四万十市・宿毛市・香南市)	仲が良い職場です。一緒に働いてみませんか？
83	(株)四国健商 ひろめ市場「珍味堂」	高知市帯屋町2-3-1 ひろめ市場内	土産・特産品等の販売業	・店舗における販売・接客 勤務時間・日数の相談可 (特に18:00~22:00優遇)	所在地	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
84	四国医療サービス(株) シンセイフード事業部	高知市棧橋通5丁目1-56	飲食業サービス業	病院給食 ・調理、盛付、下処理等厨房業務 ※働き方(時間等)はご相談ください	・国立病院(朝倉) ・高知赤十字病院(秦南町)	病院や施設への給食を提供しています。未経験の方も、お気軽に御連絡下さい。
85	四国管財(株)	高知市南はりまや町2-4-15	ビル管理、清掃業	・ビル清掃 ・警備 ・駐車場	県下一円 (お住まいの住所によりご紹介します)	現在65歳以上の方が127名最高が81歳の方が活躍中です。「みんなの笑顔がこじゅんと嬉しい」を掲げている関わる事で幸せになるお掃除会社です。
86	(有)四国総合介護システム	土佐市高岡町乙3234-1	介護保険事業 デイサービス・ヘルパーステーション・訪問入浴サービス・ケアマネステーション	・介護、介助(補助) ・生活支援 ・看護師(准)	土佐市 須崎市	当協議会の事務局担当までご連絡ください
87	(株)四万十ドラマ	高岡郡四万十町広瀬583-13	製造・卸・小売・サービス	・商品包装、梱包、発送業務 ・青果の梱包、発送業務補助	所在地(高岡郡四万十町)	地元の方が8割以上で若いスタッフも多く元気の職場。四万十の物を全国へ一緒にお届けしませんか
88	(株)四万十ロイヤル	四万十市中村小姓町26	宿泊・飲食サービス業	・フロント補助(ナイト等) ・駐車場・清掃・厨房 ・サービス(補助)	所在地(四万十市)	幅広い年齢層で、各々が活躍できる明るく楽しい職場です。一緒に働きませんか。
89	(株)城西館	高知市上町2丁目5-34	宿泊・飲食サービス業	・フロント補助(ナイト等) ・清掃・厨房 ・駐車場(接客サービス面重視)	所在地(高知市)	いろんな部署でのお仕事がありますので、仕事内容のお問い合わせをしていただいても結構です。
90	(医)仁智会 はまうづ病院 ヘルシーケアなはり	安芸郡奈半利町乙3740-1	医療・介護・福祉事業	・介護、介助(補助) ・事務職(フルタイム):請求事務含む	安芸郡奈半利町	セカンドライフにやりがいのある仕事と頼れる仲間に出会えるチャンスです。是非ご参加ください。
91	(株)末広	土佐郡土佐町田井1353-2	スーパーマーケット 仕出し	・店舗スタッフ ・調理	・所在地 ・大豊町	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
92	(医)須崎会 高陵病院	須崎市横町1番28号	医療・介護・福祉事業	・介助、介護助手、介護福祉士 ・看護師（資格保有、経験者歓迎） ・給食調理	所在地	働く人が幸せになれる病院づくりを目指しています。一緒に働きませんか！
93	(株)須崎青果	須崎市妙見町351-1	青果卸売業	○青果市場内作業 ・集出荷作業 ・選別、梱包等	所在地	事務局担当までご連絡ください
94	(福)すずめ福祉会 すずめ三里ホーム	高知市仁井田4212-1	共同生活支援事業	・生活介助 就業時間：7:00～21:00の間で選択 ご希望の働き方をご相談いただけます	所在地	障がいのある方の生活のお手伝いをする仕事です。明るく楽しく仕事をしています。是非見に来てください。
95	スポーツクラブ ZEYO(ゼヨ)	南国市明見933	スポーツ事業	・スイミングコーチ ・プール監視員 ※働き方のご希望は相談ください	所在地	泳ぐのが好きな方大歓迎です！ まずはお気軽にご連絡ください。
96	(有) ZUMZUM	高知市本町4丁目2番20号	飲食業・給食	・調理、調理補助 学校、社員食堂、寮、保育所等	所在地および 県下受託先施設 (近隣をご案内します)	楽しく笑顔で、おいしい食事を提供することをモットーにしています。お気軽に問合せください。
97	セコムジャスティック高知(株)	高知市北本町4丁目2-12	警備業	・施設の常駐警備 (時間等をご相談いただけます)	高知県下 四万十町～田野町 (ご希望の地域を紹介いたします)	セコム高知グループの一員としてお客様に安全安心を提供している会社です。
98	(株)セブン-イレブンジャパン 高知地区事務所	高知市本町1丁目4-25	コンビニエンスストア	・販売スタッフ (店舗や就業時間をご相談ください)	県下一円 (お住まいの住所によりご紹介します)	地域のお客様に喜んでもらえるお店作りを目指しています。未経験の方もお気軽にご応募下さい。
99	(有)仙頭酒造場	安芸郡芸西村和食甲1551	酒造場	・酒造り（経験者歓迎） ・サポート（ラベル貼り、出荷作業、洗濯等、未経験の方もOK）	所在地（芸西村）	簡単な作業です。時間など相談もさせていただきます。未経験の方も安心して働ける職場です。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
100	セントラルグループ	高知市和泉町8-8	遊技業 宿泊・飲食サービス業	・遊技業：ホールスタッフ、清掃（昼間・夜間）夜間は90分 ・レストラン（和洋中韓）：厨房	県下店舗所在地 （お住まいの住所によりご紹介します）	飲食・遊技の両部門で受付しております。社員・アルバイト問わず対応します。お気軽に連絡ください
101	(株)全日本エンタープライズ	高知市円行寺52-1	警備業	・交通警備 ・雑踏警備 ・常駐警備（施設）	県下一円 （お住まいの住所によりご案内します）	事務局担当までご連絡ください
102	大熊水産(株)	高知市弘化台12-12	鮮魚介類の荷受機関	・高知市公設市場内での集荷作業（2:30～10:45のうち7時間15分勤務） ・配達（5:00～）	所在地（高知市）	公設市場の仕事は朝が早いですが、午後からの時間を有効に使えます。ご興味のある方は事務局担当までご連絡ください。
103	(株)大進商工	南国市岡豊町中島391-5	製造業（油圧機器・油圧ユニット）	・工場内軽作業（機械組立等）	所在地	工場内補助作業の仕事です。お気軽に見学にお越しください。
104	(株)ダイセイ	高知市南川添9-5	ビル管理、清掃業	・清掃スタッフ・スーパーのペットボトル回収 ・学生寮管理人 ・大丸のイベント販売	県下一円 （お住まいの住所によりご紹介します）	女性スタッフによる従業員専用の相談窓口や現場への巡回等、会社全体でしっかりサポートします。
105	大東冷蔵(株)	高知市弘化台1番15号	冷蔵倉庫業、製氷業、養殖漁業用餌の卸売業	・倉庫荷役、 ・養殖魚飼料のルート販売 ・鮮魚出荷作業	高知市 須崎市（鮮魚出荷作業）	当社にかかるすべての人が幸せになれるように、胸を張って誇れる仕事を目指しています。
106	(有)太陽舎クリーニング	高知市大津乙1061-1	クリーニング業	・クリーニング受付業務	県下22店舗 高知市・土佐市・香美市 香南市	事務局担当までご連絡ください
107	高木酒造(株)	香南市赤岡町443	酒造業	酒造り（仕込み・後片付・補助等） 酒造期：10月頃・1月頃 各1か月程度 時間：6:00～11:00（5時間）	所在地	手造りの小さな酒蔵です。酒造期は朝6時から準備し、朝食後仕込みをし、午前中に片づけます。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
108	(有)竹崎農園	安芸郡芸西村馬ノ上 434-1	農業	・園芸作業全般 (栽培・収穫・選別・梱包・出荷)	所在地	事務局担当までご連絡ください
109	(株)ダスキンサニーマート	高知市葛島4丁目10- 5	その他物品賃貸業	・清掃具等レンタル ・ハウスクリーニング ・樹木剪定 ・家事手伝、化粧品等販売	高知県下一円 ・本社（高知市） ・営業所（四万十、須崎、 安芸市）	お客様に喜ばれるサービス提供の実践を心がけています。気軽にお声かけてください。
110	(株)タマイ (ホテルTAMAI)	高知市知寄町2丁目2- 7	遊技業 ホテル・レストラン	・遊技業：ホール、清掃他 ・ホテル：フロント、ホール、 接客、厨房他多種あり	遊技業：高知市、南国市、 安芸市、室戸市、野市町、 田野町、佐川町 ホテル・レストラン：安芸 市	「ホテルTAMAI」より地域密着型のコミュニティ。11階展望レストランより太平洋一望。楽しい出会いがあります。
111	(株)司食品	高知市大津乙1910- 19	食品製造業 (かまぼこ等)	・工場内作業（補助作業） 基本：早朝（4時・5時）～12時 希望の働き方相談可能 未経験者でもOK。経験者歓迎。	所在地	幅広い年齢の方が活躍中！補助作業ですので、未経験でもご安心ください。短時間勤務も可能です。
112	司牡丹酒造(株)	高岡郡佐川町甲1299	酒造業	・酒造り、蔵人（補助） 期間限定10月～3月 *働き方(時間等)はご相談ください	所在地	創業四百余年の酒造で、一緒に酒造りをやりませんか。機械化が進み昔ほど重労働ではないですよ。未経験の方大歓迎です。
113	(株)T's Mart (物産館サリパ`-四万十、新鮮市場ある ね屋)	四万十市右山383-7	物産・産直販売 (グループ企業内で 種々の業種あり)	・レジ、品出し、荷造り等接客サービス	店舗所在地 四万十市/宿毛市/宇和島 市	四国最大級の物産館です。四万十特産品を発信する場所で明るく元気に働いてみませんか。
114	手結山開発観光(株) 土佐カントリークラブ	香南市夜須町手結山 668	ゴルフ場	・コース管理（芝生、花壇手入れ）・キャ ディー ・営繕 ・レストラン、茶店の厨房 他	所在地	ゴルフに興味があり、明るく、元気で、健康な方をお待ちしています。
115	寺村葬儀社 ((株)テラムラ)	香美市土佐山田町西 本町2-2-20	葬祭業	・通夜葬儀における接客 ・備品商品準備・館内清掃 ・清掃	所在地（香美市）	アットホームな職場です。65歳以上の従業員6名も活躍しています。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
116	(有)東央警備	高知市本丁筋155	警備業	<ul style="list-style-type: none"> ・交通、雑踏、施設の警備 ・高速道路の交通警備 	県下一円 （お住まいの住所によりご紹介します）	「社員の幸せが実現できる会社づくり」をモットーに、社員と会社が働きがいのある職場を目指しています。
117	トクヒサ(株)	南国市下野田197-10	クリーニング業	<ul style="list-style-type: none"> ・受付、受け渡し、お客様対応 ・商品確認 	高知市・南国市・香南市・安芸市 安田町・田野町	クリーニングサービスを通して地域に密着し、清潔で文化的な暮らしのお手伝いをいたします。
118	(株)土佐蒲鉾	高知市長浜5584	食品製造業	<ul style="list-style-type: none"> ・工場内作業 (勤務時間・勤務日等相談可能) 	所在地（高知市）	少しでも体に優しく、そして美味しくをモットーに魚そのままの旨味が生きる蒲鉾作りをしています。
119	(福)土佐香美福祉会	香美市土佐山田町550-2	介護・福祉事業	<ul style="list-style-type: none"> ・介護、介助（補助） ・送迎バス運転手 	県下の施設所在地 （お住まいの住所によりご紹介いたします）	あなたの優しさが、あなたを必要とする人々を幸せにします。
120	土佐観光施設(株) 高知ゴルフ倶楽部	高知市重倉945	ゴルフ場	<ul style="list-style-type: none"> ・コース管理 ・キャディ（経験者） ・営繕（経験者、有資格者） 	所在地（高知市）	高知市内唯一のゴルフ場です。幅広い年齢層の方が活躍できる職場です。
121	(株)土佐御苑	高知市大川筋1-4-8	宿泊・飲食サービス業	<ul style="list-style-type: none"> ・客室係、サービス ・厨房（水仕） ・布団敷き 	所在地（高知市）	60代、70代の方もたくさん活躍しております。
122	(福)土佐厚生会	南国市左右山290-2	介護・福祉事業	<ul style="list-style-type: none"> ・介護、介助(補助) 	県下の施設所在地 （お住まいの住所によりご紹介いたします）	県内5市町村で、地域に寄り添った福祉サービスを展開。幅広い年代の方が活躍できる職場です。
123	土佐酒造(株)（桂月）	土佐郡土佐町田井418	酒造業	<ul style="list-style-type: none"> ・日本酒の出荷および出荷準備作業 ・ラベル張り、箱の組立、箱詰め作業 	所在地	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
124	(株)土佐電ビルサービス	高知市棧橋通4丁目 12-7	警備・清掃	バスターミナル警備 ビルの清掃	高知市 *はりまや橋バスターミナル *デンテツ・ターミナルビル	ご興味のある方はご遠慮なく お申し付けください。
125	(福)土佐七郷会	幡多郡黒潮町加持33	障がい者介護・福 祉・支援事業	・介助ヘルプ、グループホーム世話人 ・ゲア茶、ゲアジュースの栽培、選定、 製造作業等	所在地（幡多郡黒潮町）	今まで培った社会経験が生か される職場環境です。障がい 者の生活拡充のためご支援願 います。
126	(株)土佐農機	土佐市蓮池910	農業機器・資材の販売 修理及び開発	・工場内作業	土佐市	仕事は電動噴霧器の組立作業 （軽作業）です。未経験の方 でも安心して働けます。
127	(株)土佐マリンベース	土佐市用石へ工場建 設予定 (現・高知市南久保12-20)	生鮮魚類等の加工作業 （フィレ・ロインの捌 き）	・工場内加工作業 (魚類：フィレ、ロインの捌き)	土佐市	当社は令和4年4月稼働予定 の食品加工施設です。水産の 一次加工を柱に二次、三次加 工食品の製造と販売を行って まいります。機械化もされて おり未経験者も安心して働け る職場です。
128	土佐料理 司	高知市はりまや町1- 2-15	飲食業サービス業	・接客スタッフ（お運びさん） (主に団体のお客さま)	所在地（高知市）	司本店は県内外より沢山のお 客様がご来店頂きます。お客 様が笑顔になり私達も充実す る仕事です。
129	(有)土電企業社	高知市棧橋通5丁目1- 1	清掃業	・バス・電車・ビル等の清掃業務	所在地	ご興味のある方はご遠慮なく お申し付けください。
130	(株)轟組 セリーズ事業部 (セリーズ)	高知市高須砂地155	宿泊・飲食サービス業	・食器洗浄 ・調理師（洋食）	所在地	2020年2月14日で10周年 セリーズならではの「おもて なし」を一緒に目指しましょ う！
131	(株)トミーコーポレーション	高知市高須2丁目17- 34	人材派遣事業	・種々の受託事業先への派遣 (種々職種あり、相談可)	県下一円 (お住まいの住所によりご 紹介します)	年齢に関係なく、健康でやる 気のあるかたに働いていただ きたいと思っています。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
132	中村ソーイング(株)	四万十市右山元町1-10-10	製造業（縫製）	・シャツ・ブラウス・ユニホーム等の縫製作業（経験者歓迎） ・糸切り等の補助作業	所在地（四万十市）	20代から70代まで幅広い年齢層の方が働いています。是非一度ご見学にいらしてください。
133	(有)なにぬねのうじょう	南国市上末松101-1	農業	・出荷作業 （作物の選別・梱包等）	南国市	幅広い年齢層の方がいらっしゃる、皆さんの働きやすい環境作りを力を入れています。ぜひ一度、ご見学を。
134	(有)なのはなプラン	高知市介良乙3137-5	高齢者介護・福祉（通所介護）	・介護、介助スタッフ（補助）	拠点：所在地	事務局担当までご連絡ください
135	南海学園（(福)来島会）	南国市大桶乙2288	知的障がい児入所施設	・生活支援員（勤務形態は相談可）	所在地	事務局担当までご連絡ください
136	(福)南海福祉会 四万十の郷	四万十市安並字東丸5803	老人福祉・介護・福祉事業	・介助、介護助手 ・ご希望の働き方により施設内での種々の仕事あり。	所在地（四万十市）	私たちの職場では60歳以上の方々も活躍しています。気軽に応募してください。未経験の方歓迎です。
137	南国市学童保育連絡協議会	南国市日吉町1-1-41	南国市学童クラブ	・放課後児童支援員・補助員 （南国市内の小学校対象）	南国市（クラブ所在地）	子どもたちと楽しい放課後の時間を過ごしながら一緒に仕事をしませんか。笑顔キラキラ小学生と。
138	(株)南国製菓	高岡郡四万十町見付1132-1	菓子製造販売業	・工場内作業（選別・梱包） ・ショップ販売	工場：四万十町・土佐清水市 ショップ：四万十町	自身の体調や体力と相談しながらできる範囲で、もう一仕事してみませんか？
139	(株)西岡寅太郎商店	吾川郡いの町羽根町17	全酒類卸業・ワイン輸入業	・営業、運送、運搬	所在地および周辺 ・ひろめ市場	酒類等荷物の積込及び積み下ろし、運搬と体力面の部分大ですが、従来とはまた異なった自分が見られるやもしれません。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
140	(有)西田順天堂薬局	南国市大桶甲1705	調剤薬局 介護・福祉	ヘルパー（登録ヘルパー）介護福祉士 調理員、配膳（朝・昼・夕） 看護師、薬剤師、医療事務 ※パート可、時間、働き方をご相談ください。経験者、資格保有者歓迎、無資格でもOK	南国市、香美市、安芸市 須崎市	私どもは薬局はもとより、住宅における介護全般を運営しております。介護経験のない方でも安心して働けるようサポートします。
141	日清医療食品(株)四国支店 高知営業所	高知市薊野北町 2丁目15-12	食事サービス （病院、社会福祉施設、保育施設）	・給食調理、配膳	・県下契約先施設	全国の病院や福祉施設で食事サービスを提供している会社です。短時間でも相談オッケーですのでご応募お待ちしております。
142	(株)日東商事	高知市本町4丁目2-52	ビル管理、清掃業	・建物清掃 ・設備保守 ・警備、受付	県下一円 （お住まいの住所によりご紹介します）	当社が請負管理する顧客建物の清掃及び管理業務を担当します。
143	(株)日本総合警備保障	高知市長浜4295-8	警備業	・交通警備 ・雑踏警備 ※ご本人の希望の働き方を最優先します。	高知市および周辺 幡多地区	あなたのライフワークに合った働き方をご提案します。案外楽しい警備業を一度ご見学にどうぞ。
144	(株)白馬産業	高知市介良乙3675	石材加工・販売業	・営業社員（正社員） 墓石販売の営業業務全般	所在地	家庭的で明るい職場です。
145	(福)秦ダイヤライフ福祉会	高知市薊野北町2-25-8	高齢・障がい者福祉、介護	高齢者・障がい者の介護・介助・補助	施設所在地（秦・薊野・一宮）	～皆様は、私たちの家族です～利用者とともに、職員も大切な家族。一緒に働きませんか。
146	(株)浜幸	高知市大津乙695-1	菓子製造販売業	・工場内作業 （菓子製造・袋詰め）	所在地（高知市大津）	お客様の幸せな暮らしを考える。仲間を助け、助けられる。そんな幸せが広がる会社です。
147	(株)早川企業	高知市帯屋町1-2-2	飲食業サービス業	・ホール：接客、配膳 ・宴会 ・厨房：調理（補助）、水仕 ※働き方をご希望に応じて多種あり	高知市はりまや町・帯屋町 4店舗	二十四万石・とさ市場等の郷土料理店を運営しています。シニアの方も多数活躍いただいております。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
148	ハヤシ商事(株)	土佐市高岡町乙3192-4	製紙業 (家庭用衛生紙製品加工)	工場内軽作業 *勤務時間：①または② ①7:55～17:00 ②9:00～16:05 (休憩時間10分+45分+10分)	所在地	従業員の半数強が女性という職場です。有給休暇の取得率も高いですよ。
149	(有)菱田ベーカリー	宿毛市和田340-1	パン製造業	・パンの製造	所在地	事務局担当までご連絡ください。
150	ひまわり乳業(株)	南国市物部272-1	牛乳、乳製品等製造販売業	・青汁製造、荷造り ・配達(学校等への)	所在地(南国市物部)	みなさんの知識・経験・体力などを私達と一緒に働いて活かしてみませんか。
151	(株)ビル環境衛生管理	高知市棧橋通3丁目23-10	総合ビルメンテナンス業	・食器洗浄 ・清掃	高知市 食器洗浄：国立高知病院、高知赤十字病院 清掃：高知県立医療センター	50代、60代の方が多く在籍しイキイキと活躍しておられます。ビルのメンテナンスのお仕事ですが、清潔できれいな現場が多く、時間帯も選べるので働きやすいとの声を頂きます。ぜひ一緒にお仕事をしましょう。
152	広瀬鉄工業(株)	室戸市領家716	鉄工業	・工場内作業、補助 希望により種々あり	所在地(室戸市)	当社は各種送風機の製造販売を全国的に行っています。また、製造現場経験者は大歓迎。
153	(有)ひろめカンパニー(食器センター)	高知市追手筋5-11	ビル管理サービス	・ひろめ市場内での食器回収および洗浄	高知市	食器回収や洗浄業務。単純作業が好きな方、笑顔でお仕事のできる方は是非お願いします。
154	(株)ファーストコラボレーション	高知市升形10-5	不動産サービス業	・ご希望に応じて多種の仕事・働き方あり(事務・営業系)	高知市・南国市	豊富な人生経験が生きる、住まいと暮らしの不動産サービス会社。家族的経営でホワイト企業受賞企業です。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
155	(株)ファミリーマート	高知市栄田町2丁目4-12	コンビニエンスストア	・販売スタッフ (店舗や就業時間をご相談ください)	県下一円 (お住まいの住所によりご紹介します)	トレーニングをすれば誰でも働ける職場です。お気軽にご見学下さい。
156	マクドナルドフランチャイジー (株)フォーティイー・エス	高知市鴨部2-11-35 1F	飲食サービス業	・マクドナルド店舗スタッフ *勤務店舗・勤務時間等、ご希望の働き方を相談いただけます。	県下のマクドナルド店舗所在地	幅広い年齢の方が働いています。初心者の方でも安心して働けるようサポート致します。
157	(有)富士管財	四万十市中村京町2-32	ビル管理・清掃業	・ビル、建築物、事業所の清掃、管理	契約先：四万十市・近隣 (お住まいの住所によりご紹介します)	清潔で明るい生活環境の提供をモットーに四万十・宿毛方面で清掃ビル管理を行っています。
158	(株)フタガミ	南国市篠原108-1	小売業	・販売(レジ)、品出し ・苗づくり (1-2月 7-8月は仕事なし) ・洗車作業	・県下店舗所在地 マルニ・イエローハット ・農園：伊野町(是友)	店舗での販売業務やホームセンターに卸す花や野菜の苗をつくる仕事があります。また、カー用品専門店の洗車作業をお願いします。
159	(有)二美美装	高知市長浜5406-3	ビルメンテナンス業	契約施設・ビルの清掃業務	県下一円(契約先)	事務局担当までご連絡ください
160	(福)ふるさと自然村	南国市岡豊町常通寺島335-3	福祉・介護・保育	・介助、介護(補助業務可) ・給食調理 *希望に合わせた働き方、職種をご相談ください。	県下40事業所 (高知市・南国市・香南市・安芸市・室戸市・佐川町・中土佐町)	介護経験・資格がない方でもお気軽にお申し込みください。研修や資格取得のサポートを行っています。
161	学校法人平成学園	南国市岡豊町中島1219-1	幼稚園・学童保育	・保育士、保育補助 ・学童支援員	・南国市 ・高知市	子どもたちの健やかな成長の為にあなたのお力をお貸しください。20代から80代までの職員がイキイキと喜働しております。ぜひお仲間になりましょう!

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
162	べふ峡温泉	香美市物部別府452-8	温泉・宿泊施設	・宿直担当（風呂清掃含む） 週3日勤務 21:30～翌朝6:00 ・フロント業務（交代制）	所在地	シニア職員が活躍する旅館です。豊かな自然の中で働きたい方の応募をお待ちしています。
163	(株)ベルモニー	高知市高須1丁目7-20	冠婚葬祭業	・営業職 会員へのイベントのおしらせ・パンフレット、チラシ配り・新規契約	・高知市 ・須崎市 ・土佐市 ・四万十市 ・土佐清水市	未経験の方も多く、50代～60代の同世代の仲間と知識と経験を活用し、セカンドライフを共に輝きましょう。
164	星ふるヴィレッジTENGU (天狗荘)	高岡郡津野町芳生野 乙4921-22	宿泊・観光業	・厨房雑用 ・客室・大浴場、館内清掃	所在地	標高1400mからの眺望と高原の爽やかな風で。心も体もリフレッシュ。「自分時間」を楽しみながら働いてみませんか。
165	ほっかほっか亭 四国地区本部	高知市旭駅前町43-4	弁当製造・販売	・調理、販売スタッフ	県下一円 (お住まいの住所によりご紹介します)	「安心・安全・楽しい職場」で一緒に働きませんか。お気軽にお問合せ下さい。
166	ホテル ベストプライス高知	高知市南宝永町16-12	ホテル業	・フロント業務 ・客室清掃 (ご希望の働き方はご相談ください)	所在地	2021年にオープンした新しいホテルです。幅広い年代の気さくな仲間と共に、充実したワークライフを送りませんか。
167	ホテル松葉川温泉	高岡郡四万十町日野 地605-1	温泉・宿泊業	・レストランフロア・水仕 ・客室清掃、浴場清掃	所在地	人とのふれあいを大切に、お客様への気配り、心配りの気持ち大切に、おもてなしの心を持った対応を心掛け、従業員一同取り組んでいます。シニアスタッフが活躍している職場、ぜひ一緒にお客様に安らぎと喜びをお届けしませんか。
168	(有)ほにや	高知市帯屋町2-2-4	お祭り衣装デザイン、製作。オリジナル和布製品の販売、卸売 他	・商品製作（内職） ・倉庫整理、商品管理 ・販売スタッフ *働き方、仕事内容はお相談ください。	所在地・自宅（内職）	事務局担当までご連絡ください

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
169	(株)マサキアイランド	高知市介良乙3137-5	住宅型有料老人ホーム	・介護、介助スタッフ（補助） ・弁当盛付、配膳。	施設所在地（介良・朝倉）	事務局担当までご連絡ください
170	松田医薬品(株)	高知市塚ノ原8	医薬品・医薬部外品・化粧品 の製造販売、及び動物用医薬品の卸売 ・漁業	・漁業（水産、洋食部門）サポート ・工場内作業	・須崎市 ・南国市 ・宿毛市	工場内には約40名程の方が勤務しています。55歳以上の方も多数働いています。
171	(有)ま・っ・ぶ・す	南国市小籠738-6	自動車整備・中古車販売・レンタカー	・洗車 ・自動車整備（経験者）	南国市	自動車整備の経験がある方、是非ご連絡ください。勤務時間や日数はご相談いただけます。
172	(株)松村鉄工所	南国市岡豊町中島378-11	製造業 （農業用機械及び建設機械の金属部品の製造）	工場内作業 パート・アルバイトも可	所在地	当社は、創業以来70年余りの間、金属部品の製造に邁進してまいりました。60歳代後半から70歳代の社員も元気に活躍しています。
173	(株)mano A mano (ケアセンター花)	安芸市土居1977-5	介護保険サービス事業	・訪問介護スタッフ（登録ヘルパー等） ・介護支援専門員	安芸市	元気で明るくパワフルなあなたを待っています。 生涯現役、最高！ 『チーム花』で一緒に働いてみませんか。
174	NPO法人まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター)	南国市前浜1344-3	総合型地域スポーツクラブ	・クラブ運営サポート員（事務職含む） ・送迎バス運転手(中型8t以上の免許有) ※勤務時間・内容等はこちらでご相談いただけます	所在地	子どもから高齢者までが楽しく過ごせる総合型地域スポーツクラブのサポートをしてみませんか。
175	(株)まる弥企画	安芸市井ノ口甲1631-1	商品企画・食品製造、加工・販売・卸売	・発送作業 ・食品製造、加工	安芸市	輝けるシニアライフのために、やりがいのある楽しい仕事を一緒に創っていきませんか？気軽にご連絡ください。
176	(有)ミウラ	室戸市吉良川町乙2004-1	介護福祉事業	・介護、介助（補助）他 ・入所者送迎 ※ご希望の働き方（時間・日数・内容等）をご相談いただけます。	所在地（室戸市）	地域密着を大切にし、利用者様一人一人に満足してもらえる様なサービスを提供しています。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
177	海里マリン病院グループ	高知市仁井田1617-5	医療・介護・福祉事業	・介助、介護（補助業務可） ・給食調理 ・送迎運転手 ・施設内清掃(8:30～17:00 半日も可) * 経験者、資格保有者歓迎	高知市・安芸市	患者様からの「ありがとう」にやりがいを感じて一緒に働ける方、未経験者でも大歓迎です。
178	(有)三井サービス	高知市棧橋通6-5-15	メーリングサービス業	・メール便宅配ポスティング ・ポスティング * 配送地域や量についてはご相談いただけます。	主に高知市内	当社はアットホームな雰囲気をもっている明るい職場です。元気な仲間を待っています！
179	室戸海洋深層水(株)	室戸市室戸岬町 3476-1	食品製造業 (塩・にがり)	・製造技術者、営業担当者 (食品関連勤務経験者 歓迎) ・製作用業補助、包装 パートタイマー	所在地（室戸市）	室戸海洋深層水を原料として食塩の製造、販売をしている会社で、大学との共同研究で商品開発に重点を置いています。
180	(株)室戸ショッピングセンター (サンシャインチェーン)	室戸市浮津37-1	スーパーマーケット	・品出し、レジ ・惣菜、青果、水産等 ※働き方、希望に応じて種々あり	サンシャイン室戸・オーシャン：室戸市 〃 モアナ：海部郡海陽町 〃 ゆい：田野町	幅広い年齢の方が活躍している職場です。あなたの力をぜひ、当社で活かして下さい！
181	MUROTO base 5 5 (グランピング施設)	室戸市室津2836-2	宿泊業	・宿泊施設の清掃管理（補助） ・厨房（配膳・水仕 他） * 繁忙期の短期雇用 就業時間は相談可	所在地	令和2年2月、室戸ユネスコ世界ジオパークにオープンしたグランピング施設です。大自然とともにおもてなしのお手伝いをしていただける方をお待ちしています。
182	(財)本山町農業公社	長岡郡本山町北山甲 268-5	農作業受委託・農産物生産・加工販売・野菜苗生産販売	・種苗業務 ・さくら市販売、レジ ・ライスセンター、米生産業務	本山町	事務局担当までご連絡ください
183	(株)森田	南国市植田674-1	運送・不動産・宿泊・観光業 他	・事務 (勤務時間：8:30～17:00 相談可) * エクセル、ワードの操作必須	所在地	65歳以上の従業員も多く働いています。経験とスキルを活かして活躍できる職場です。
184	(医)山口会 高知厚生病院	高知市葛島1-9-50	医療・介護・福祉事業	・送迎運転手 ・介助、介護助手、介護福祉士 ・看護師（資格保有、経験者歓迎）	所在地（高知市）	まずは、お気軽に見学にいらして下さい。60代の方も活躍しております。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
185	ヤマト運輸株式会社 高知主管支店	南国市岡豊町笠ノ川 字山本377-1	宅配サービス業	・宅急便の仕分作業 フォークリフト資格歓迎 早朝～夕方、短時間勤務可	県下の各営業所（25か所）	県下営業所での仕分け作業のお仕事です。幅広い年代の方が活躍されています。
186	(有)山本かまぼこ店	室戸市室津2431-1	食品製造・販売業	・食品加工、工場内作業 （蒲鉾・天ぷら等） *繁忙時期の短期雇用（特に12月）	所在地	昭和13年より室戸で続く蒲鉾製造業です。今後は、新工場建設を含め良い人材を確保していきたいです。
187	遊山四万十 せいらんの里	高岡郡津野町船戸 1321	飲食・宿泊業	・調理、調理補助 ・客室のベッドメイク ・清掃 等	所在地	得意なことを活かして生涯現役で一緒に働きましょう！
188	(株)陽和工房・内原野陶芸館	安芸市川北乙1607-1	内原野焼工房	・期間限定（繁忙期） 粘土づくり、薪割り、他 補助作業	所在地（安芸市）	陶芸にご興味のある方、どうぞ！
189	横井石販(株)	吾川郡いの町1428	L P ガス販売	・家庭用・業務用プロパンガスの配送・検針	所在地	プロパンガスの配送と検針が主な仕事です。体を使うこともあります。シニアの方、歓迎します。
190	(株)慶金	香南市赤岡町256番 地5	給食調理受託業務、建物清掃業務、建物賃貸業務	高齢者福祉施設等での ・給食調理 ・施設清掃	県下受託先	初心者の方でも一から指導いたします。まずはお気軽にご連絡ください。
191	吉本農産(株)	南国市大桶甲1913-2	肥料、農薬の卸・小売業 農業（ハウス園芸）	園芸農作業（畑・ハウス） 働き方（日数・時間）はご相談いただけます （パート）	南国市	肥料販売のノウハウを活かし、ハウス園芸に取り組んでいます。一緒に農業を盛り上げましょう!!
192	(株)よどや	高知市高須1-5-30	小売業	・品出し、レジ ・清掃、雑用（社員補助） ・ナイト勤務	県下店舗所在地 （お住まいの住所によりご紹介します）	主婦・60歳以上の方、活躍中！勤務時間帯など、あなたのライフスタイルに合った働き方をぜひ1度ご相談ください。

50音	企業名	所在地	業種	仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
193	ラ・ヴィータ	高知市本町3丁目3-1	飲食サービス業	・厨房（食器洗浄・調理補助） ・ホールスタッフ、サービス（補助） ・介添（披露宴等）	所在地	明るい職場で楽しく働いてみませんか。 未経験の方でも、お気軽にご連絡ください。
194	(有)りょうま	高知市介良甲962-5	交通警備業	・交通誘導（未経験者可）	県下一円 （お住まいの住所によりご紹介します）	家庭的な会社です。
195	レストラン グドラック	南国市明見933	レストラン事業	・厨房（調理補助、水仕） ・宴会係 ・朝食配膳 ・送迎バス運転手（大型免許要・65才以下） ※働き方のご希望は相談ください	所在地	50代から70代まで幅広い年齢のスタッフが活躍中です！ まずはお気軽にご連絡ください。
196	(株)ローソン高知	高知市北御座9-11	コンビニエンスストア	・販売スタッフ （店舗や就業時間をご相談ください）	県下一円 （お住まいの住所によりご紹介します）	みんなと暮らすマチを幸せにする店で、一緒に働きませんか？ 経験問いません。店舗での研修もありお気軽にお声掛けくださいませ。
197	ワタミ(株)「ワタミの宅食」 高知中央営業所	高知市高須新町4-3-5	お弁当宅配業	・お弁当宅配	・高知市（万々） ・土佐山田町	主に高齢のお客様へのお弁当宅配のお仕事です。人と接するのが好きな方大歓迎です。説明会も随時開催しています。

※有償ボランティア

団体名	所在地	事業の内容・仕事の内容	仕事の場所	担当者からひとこと
NPO法人 地域サポートの会さわやか高知	高知市南久万72-14-101号	有償ボランティアで、住民主体の介護保険枠外サービスを会員制で提供しています 【家事援助】 食事作り・洗濯・衣類の整理・草ひき・その他 【介助・介護】 在宅介護の援助・通院外出介助・身辺介助・車いす介助・話し相手 【子育て支援】 産前産後のお手伝い・沐浴・子守。お母さんの手伝い。 【通院・移送】 病院・学校・施設への送迎。趣味や会議への送迎。お墓参り。 【その他】 役所への書類提出・薬受取・病院との連絡・代読・犬の散歩他 日常生活の困ったことでサービス活動可能なもの。	高知市	「困ったときはお互いさま」を合言葉に。また、「できるときにできることを無理せず楽しく」をテーマに活動しています。 ボランティア活動に興味がある方のごご入会をお待ちしています。 会の詳細は直接お問い合わせください。 ☎088-821-0550