

就職活動をなさっている**55歳以上**の方への 「**ジョブ・カード作成**」等の支援 ご案内<無料>

ジョブ・カードは自分の職業能力などを整理し、将来を展望するための支援ツールです。

■ 自分自身を理解する

どのような仕事がしたいのか、どのように働きたいのか、何ができるのかに気付くことができます。

■ 仕事を理解する

就職活動をするうえで、仕事の内容や、就職するために必要な能力・条件などを知ることで、自分にマッチした仕事を検討することができます。

■ キャリアの棚卸し

キャリアとは自分の歩んできた「道」そのものです。ジョブ・カードの作成により歩んだ道のりを振り返ることができ、また、今後の職業人生とともにジョブ・カードを書き直すことで生涯にわたって使い続けることができるツールです。



【ジョブ・カードの作成が必須となる方】

- ① 専門実践教育訓練等の受講を希望する方
- ② 雇成型訓練の受講を希望する方
- ③ 日本版デュアルシステム(有期実習型訓練)の受講を希望する方
- ④ 公共職業訓練における長期高度人材育成コースの受講を希望する方

- 求職活動を進められるなかで「**ジョブ・カードの作成**」が必要なケースがあります。その作成の仕方に戸惑われていらっしゃる方の支援をキャリアコンサルタントが行います。
- また、ご希望の方には「**履歴書**」や「**職務経歴書**」の書き方のアドバイスもいたします。
- お気軽に下記までお問い合わせ下さい!!



お問い合わせ先

★「**ジョブ・カードの作成**」等、なんでもご相談ください★

■ 高知県生涯現役促進地域連携協議会の事務局までご連絡ください。

〒780-0870 高知市本町 4-1-16 高知電気ビル別館 1階

電話 088-879-1907 ファックス 088-879-1908 メール⇒shogai4@ca.pikara.ne.jp

ホームページ ⇒ <http://www.ca.pikara.be.jp/shogai>

「ジョブ・カード作成」支援担当 ⇒ キャリアコンサルタント 谷脇敦美

