

✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

保健室では、皆さんの学校生活を主に健康面からサポートしていきます。具合の悪いとき、けがをしたとき、悩みや心配事があるとき、身体や健康について知りたいときなどに来てください。
また、ほけんだよりでは、様々な健康情報などを紹介していく予定です。「こんなこと知りたい！のせてほしい！」といったリクエストも大歓迎！これから1年間よろしくお願いします☺



✿保健室のルール✿

- ①来室するときは、担任の先生または授業の先生（休み時間の場合は次の授業の先生）に伝えてから来てください。
- ②休養は原則1時間までです。（回復しない場合は担任や保護者と相談します。）
- ③保健室にあるものを無断で使用することはできません。
- ④学校で発生したケガに対して、応急処置を行います。
※家庭で発生した怪我や継続的な治療・手当はできません。
- ⑤内服薬(痛み止めや腹痛、風邪の薬など)は原則としてあげられません。
(自分の飲みなれた薬を家庭から持参するようにしてください。)
- ⑥保健室では他の人の迷惑にならないよう、声の大きさ、態度に注意しましょう。
- ⑦保健室での休養、手当を受けた時は、家の人に必ず話しましょう。
- ⑧学校でケガをして病院を受診した場合は必ず、担任、部活動の先生、養護教諭に報告してください。
(独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象になる場合は申請します。)



保健関係書類の提出について

保健関係文書を青色の封筒に入れて配布しています。お忙しいところ申し訳ありませんが、ご記入のうえ**4月11日(木)**までに提出をお願いします。

- ① 保健調査表（全員）

③ 結核検診問診票（全員）

☆ 色覚検査希望調査（1年生のみ）

☆ 日本スポーツ振興センターへの加入同意書（1年生のみ）

☆ 学校心臓検診問診票（1年生のみ）

★ 修学旅行に関してのお願い（健康調査・個人情報に関する同意書）（3年生のみ）

② 運動器検診保健調査票（全員）

④ 緊急家庭連絡票（全員）
- 

健康診断のお知らせ

健康診断は自分の身体や健康状態を知るチャンスです！しっかり受けましょう！

項目	場所	月日・時間
身体測定 (身長/体重 視力/聴力)	身長・体重：体育館 視力：保健室 聴力：PC室	4月8日(月) 1校時：1年生 2校時：2年生 3校時：3年生 【服装】 半袖体操服/ハーフパンツ 身長・体重を測定する時は靴下を脱ぐ
尿検査	各教室の提出袋	4月11日(木) 予備日：19日(金)・26日(金) ◎二次検尿・・・5月10日(金)、5月17日(金)
内科検診	保健室	4月22日(月) 13:30～ 【服装】半袖体操服/ハーフパンツ ※移動時のみ長ジャージ可 [順番] 1年 → 2年 → 3年
心臓検診 (1年生)	保健室	4月26日(金) 9:50～
歯科検診	保健室	6月6日(木) 9:00～ [順番] 1年 → 2年 → 3年

※色覚検査(1年生希望者のみ)実施予定

発育測定〔身長・体重・視力〕/ 聴力検査 で注意するポイント！

👉身長・体重編

- ＊髪の高い人は髪を結びましょう。(頭頂部×)
- ＊靴下をぬいではかります。
- ＊計測器には静かに乗りましょう。



👉聴力編

- ＊耳掃除をしておきましょう。
- ＊順番が来るまで、静かに待ちましょう。



👉視力編

- ＊コンタクトをいつもしている人は、裸眼視力を測らず、そのまま測定します。
(コンタクトの人は測定時に先生に伝えましょう。)
- ＊眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきてましょう。
- ＊検査の時は目を細めないように気をつけましょう。

